

שבתי א' הבהן רפפורט

י"ג סיון תשע"ד

### רימון - מרכז גוף ונפש לפוריות

ד"ר קרן פרידמן הקימה את מרכז "רימון" לתמיכה בנשים העומדות בפני טיפולי פוריות, ועוברות אותם, ומתוך כך ניצבות בפני קשיים גופניים ונפשיים, חרדות, לחצים ומצוקות. שמעתי ממנה את השיקולים שהביאו להקמת המרכז והפעלתו, ועל הדרך שבה המרכז פועל.

לדבריה ניתן להקל על הנשים שנמנע מהן, לעת עתה, פרי בטן מן המצוקות הבאות גם מן הטלטול שבין תקווה ליאוש, וגם מן התופעות הנלוות לטיפול הקשה עצמו, באמצעים שונים החל בתמיכה והקשבה ועד טיפול התנהגותי קוגניטיבי. לדברי ד"ר פרידמן לא זו בלבד שהתמיכה והטיפול מקלים על הנשים, ומסייעים להם להתמודד עם הקשיים הללו, אלא גם משפרות, כפי הנראה, את סיכויי ההצלחה של טיפולי הפוריות.

ד"ר פרידמן ייסדה מערכת תמיכה לנשים יראות שמים חרדיות, שתפיסת עולמן, אמונתן בהש"ת, והמסגרת המשפחתית שלהן מיוחדות מאד. אלה והדרישות ההלכתיות והאמונתיות מטיפול תומך שתוכלנה להזדקק לו ללא חשש והיסוס מצריכות גישה ייחודית תוך קשר מתמיד עם רבנים בקיאים בעניין.

ד"ר פרידמן נענתה לאתגר, עשתה כך, ויצרה קשר עם ארגון "תורת המשפחה" בראשותו של הרב יצחק מלבר שליט"א שאף נתן בידה מכתב המלצה נלהב המעיד על הצלחות טיפוליות מוכחות בנשים מקהילות חרדיות ברחבי הארץ.

נתבקשתי להביע את תמיכתי בפעילות ברוכה זו, ואני עושה זאת בשמחה. תפיסת הטיפול ההתנהגותי נראית בטוחה גם לאנשים המהססים לפנות לטיפול פסיכולוגי אחר מחשש להתנגשות ערכית עם תפיסה של יראת שמים ושמירה קפדנית ומוחלטת של תורה ומצוות. זאת, והליווי הרבני מבטיחים שהנשים העוברות את טיפולי הפוריות יכולות להזדקק לתמיכה המועננת על ידי מרכז "רימון" ללא חשש.

יהי רצון שהעוסקים במלאכת הקודש מלאת החסד יתברכו מפני עליון בהצלחה שלמה, יחד עם התומכים והמסייעים בידם. ותעמוד להם זכותם לראות פירות ופירי פירות מן היוזמה והמאמץ שהשקיעו בכך.

למנצח' יפין זכרון



בית המדרש  
BEIT HAMIDRASH

אוניברסיטת בר-אילן  
רמת גן 52900  
70 : 03-5318479  
079 : 03-7384023

Bar-Ilan University  
Ramat Gan 52900  
Tel: 03-5318479  
Fax: 03-7384023

E-mail: yeshiva@mail.biu.ac.il  
http://www.mgl.org.il